## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки»

Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете

МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Утверждаю:

Директор ЦДТ: Деск

(Ф.М.Гумерова)

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВОЛЕЙБОЛ

**Направленность-** физкультурно-спортивная **Срок реализации**— 4 года

Год обучения: 1 **Номер** группы: 1

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Гарифзянова Резеда Альбертовна

## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете		Утверждаю:
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Директор ЦДТ:_	
		(Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2025г.	Приказ № 39-О	Д от 29.08.2025г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВОЛЕЙБОЛ

**Направленность-** физкультурно-спортивная **Срок реализации**— 4 года

Год обучения: 1 Номер группы: 1

Возраст обучающихся: 13-14 лет

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Гарифзянова Резеда Альбертовна

#### I. Пояснительная записка

Первый год обучения –обучение технике игры.

Количество воспитанников по итогам комплектования было сформировано по 15 человек в группе, состав объединения по возрасту: 13 – 14 лет.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 2 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю), что в год составляет 144 часа в год.

#### Характеристика группы детского объединения

За этот учебный год, ребята приобрели определенные знания о правилах игры в волейбол и судействе. Аттестация показала уровень усвоения материала ребятами, за первый год обучения на среднем и выше среднего уровне. Ребята принимали активное участие в мероприятиях внутри школы, эстафетах, веселых стартах, первенствах школы по спортивным видам. Районных играх и состязаниях спартакиады среди школьников Советского района.

### Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися.

По окончании первого года обучения ребята должны освоить следующее:

- 1. Уметь играть по правилам;
- 2. Освоить технику верхней прямой подачи мяча;
- 3. Освоить технику нападающего удара;
- 4. Овладеть навыками судейства;
- 5. Уметь управлять своими эмоциями;
- 6. Знать методы тестирования при занятиях волейбола;
- 7. Знать основные понятия и термины в теории и методике волейбола;
- 8. Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива  $\epsilon$  достижении общей цели;
- 9. Овладеть техникой блокировки в защите;
- 10. Овладеть техникой обучения индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении.

# Календарный учебный график группа 1, 1-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

<b>№</b> п\п	Дата проведе	тема занятия  Тема занятия	Колич			Форма занятия	Форма контроля	Примечан ие
(	ния занятия		теори я	пра кти ка	всег	J	Non pour	nc .
1.	2.09	Техника безопасности. Вводное занятие	1ч	1ч	2ч	групповая	Опрос	
2.	6.09	Входная психолого- педагогическая диагностика обучающихся	1ч.	1ч.	2ч.	индивиду альная	Тестиров ание	Обратить внимание на готовность к занятиям
3.	9.09	Техника перемещений. Становление волейбола как вида спорта.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Тестиров ание, контроль ные задания.	Обратить внимание на готовность к занятиям
4.	13.09	Техника перемещений. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, бегом прыжками, с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
5.	16.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача мяча сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
6.	20.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху с перемещением. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
7.	23.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху посл перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения приема мяча.
8.	27.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.

		Нижняя подача. Прием						
		снизу.						
	20.00	Учебная игра в волейбол.		2	2	11	Tr v	07
9.	30.09	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		ОФП. Передача сверху во				ально-	контроль	внимание
		встречных колоннах. Нижня				групповая		на
		подача с заданием. Прием						правильнос
		снизу. Учебная игра в волейбол.						ТЬ
		у чеоная игра в волеиоол.						исполнения заданий.
10.	4.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Контроль	Задании.
10.	4.10	СФП. Упражнения на		24.	24.	альная	ные	внимание
		координацию движения,				алыпал	задания,	на
		скоростные качества, силовы					тесты,	правильнос
		показатели. Эстафета с					норматив	ТЬ
		элементами волейбола.					Ы.	исполнения
		Учебная игра в волейбол.					DI.	заданий.
11.	7.10	Прием, передача, подача.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий	Акцентиро
		ОФП. Правила игры и					контроль	вать
		методика судейства						внимание
		соревнований. Передачи						на ошибки.
		сверху, стоя спиной к цели.						
		Прием снизу с подачи.						
		Учебная игра в волейбол.						
12.	11.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Акцентиро
		СФП. Передачи сверху в					контроль	вать
		парах, тройках. Передачи в						внимание
		прыжке. Нижняя подача.						на ошибки.
		Прием снизу с подачи.						
12	14.10	Учебная игра в волейбол.		2	2		Т	05
13.	14.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, сниз	межд	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить
		в различных сочетаниях с	у задан				контроль	внимание на
		перемещением. Нижняя	<b>У</b> ИЯМИ					правильнос
		подача с заданием. Прием с	HAIMINI					ТЬ
		подачи.						исполнения
		Учебная игра в волейбол.						заданий.
14.	18.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		СФП. Передачи сверху, снизу				ально-	контроль	внимание
		в различных сочетаниях с				групповая	_	на
		перемещением. Нижняя						правильнос
		подача с заданием. Прием с						ТЬ
		подачи. Учебная игра в						исполнения
		волейбол.						заданий.
15.	21.10	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		ОФП. Нижняя подача.	У			ально-	контроль	внимание
		Передачи в парах в	задан			групповая		на
		движении. Передачи в	ИЯМИ					правильнос
		четверках с перемещением						ТЬ
		из зоны в зону.						исполнения
16	25.10	Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индирич	Такалий	заданий.
16.	23.10	Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача.		۷٩.	44.	Индивиду ально-	Текущий контроль	Акцентиро вать
		Передачи мяча в парах в				ально- групповая	контролр	ратр
		порода и мила в парах в		<u> </u>	<u> </u>	трупповая		

17.       28.10       Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.       2ч. 2ч. групповая контроль вать вниг мями       Текущий контроль вать вниг мями       3адан иями         18.       1.11       Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.       2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая групповая праг ть испи зада       Текущий контроль вниг контроль вниг контроль вниг контроль и дально-групповая праг ть испи зада         19.       8.11       Прием, передача, подача. передача, подача.       Межд       2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	мание ошибки.   ратить мание вильнос олнения
17.   28.10   Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи мяча в парах в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.   2ч.   2ч.   групповая   Текущий контроль   вать на очетверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.   2ч.   2ч.   Индивиду ально-групповая   прав различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.   19.   8.11   Прием, передача, подача.   Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях.   Учебная игра в волейбол.   19.   8.11   Прием, передача, подача.   Передача, подача.   Передача сверху и снизу в различных сочетаниях.   Какта прав на пр	дентиро мание ошибки. оатить мание вильнос
17.   28.10   Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.   24.   24.   24.   групповая контроль вать вниг на о на образовать в подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.   24.   24.   Индивиду альногрупповая прав прав прав прав прав прав валичных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.   19.   8.11   Прием, передача, подача. Передача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.   24.   24.   групповая ть испезада прав прав прав прав прав прав прав пра	мание ошибки.   оттть мание вильнос олнения
17.       28.10       Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.       3адан иями       1.11       Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.       2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая прав контроль на прав прав прав прав прав прав прав пра	мание ошибки.   оттть мание вильнос олнения
ОФП. Нижняя подача.       у       задан       контроль       вать вниг на о задан иями         Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам.       учебная игра в волейбол.       2ч.       2ч.       Индивиду ально- групповая       Текущий контроль вниг контроль вниг прав различных сочетаниях.         Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.       ть использана       трупповая       текущий контроль на прав использана         19.       8.11       Прием, передача, подача.       межд       2ч.       2ч.       групповая       Текущий Акц	мание ошибки.   оттть мание вильнос олнения
Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.  18. 1.11 Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.  19. 8.11 Прием, передача, подача. межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	мание ошибки.   ратить мание вильнос олнения
движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.  18. 1.11 Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.  19. 8.11 Прием, передача, подача. межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	ошибки.
четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.  18. 1.11 Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.  19. 8.11 Прием, передача, подача. Межд 2ч. 2ч. Групповая Текущий контроль вниго праводать испозада праводать праводать испозада праводать правода	ратить мание вильнос олнения
18.       1.11       Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.       2ч.       2ч.       Индивиду ального контроль контроль на прав прав испозада         19.       8.11       Прием, передача, подача. межд       2ч.       2ч.       2ч.       групповая       Текущий контроль контроль испозада	мание вильнос олнения
Учебная игра в волейбол.         18.       1.11       Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.       2ч.       2ч.       Индивиду ально-групповая       Текущий контроль вниг прав испозада         19.       8.11       Прием, передача, подача.       межд       2ч.       2ч.       групповая       Текущий       Акц	мание вильнос олнения
18.       1.11       Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.       2ч.       2ч.       Индивиду ально-групповая       Текущий контроль вниг правиличных сочетаниях. прависию зада         19.       8.11       Прием, передача, подача.       межд       2ч.       2ч.       групповая       Текущий Акц	мание вильнос олнения
СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.  19. 8.11 Прием, передача, подача.  межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	мание вильнос олнения
Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. ть испозада  19. 8.11 Прием, передача, подача. межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	вильнос олнения
различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.  19. 8.11 Прием, передача, подача. межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	олнения
Учебная игра в волейбол.  19. 8.11 Прием, передача, подача. межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	олнения
19.     8.11     Прием, передача, подача.     межд     2ч.     2ч.     групповая     Текущий     Акц	
19.     8.11     Прием, передача, подача.     межд     2ч.     2ч.     групповая     Текущий     Акц	
19. 8.11 Прием, передача, подача. межд 2ч. 2ч. групповая Текущий Акц	U
	ний.
	ентиро
ОФП. Нижняя подача. у контроль вать	,
	мание
	шибки.
Учебная игра в волейбол.	
	атить
СФП. Нижняя подача. Прием ально- контроль вниг	мание
с подачи. Передачи сверху групповая на	
и снизу в различных прав	вильнос
сочетаниях.	
Учебная игра в волейбол. испо	олнения
	ний.
	ентиро
ОФП. Сведения о контроль вать	,
	мание
	шибки.
Верхняя подача. Прием с	
подачи, с передачей в зону	
3. Учебная игра в волейбол.	
	атить
	мание
Прием с подачи, с групповая на	
	вильнос
Учебная игра в волейбол.	
	олнения
	ний.
	ентиро
ОФП. Верхняя подача. у контроль вать	
	мание
	шибки.
в волейбол.	
	атить
	мание
Передача из зон 1,6,5 в зону 3 групповая на	
	вильнос
в волейбол.	

								исполнения
								заданий.
25.	29.11	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Акцентиро
		ОФП. Верхняя подача.	У				контроль	вать
		Прием с подачи и	задан					внимание
		передачей в зону 3.	ИЯМИ					на ошибки.
		Вторая передача в зоны 2, 4. Учебная игра в						
		волейбол.						
26.	2.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		СФП. Верхняя подача. Прием				ально-	контроль	внимание
		с подачи и передачей в зону 3				групповая		на
		вторая передача в зоны 2,4.						правильнос
		Учебно – тренировочная						ТЬ
		игра в волейбол.						исполнения
27	( 12	TT.		2	2		Т	заданий.
27.	6.12	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Обратить
		ОФП. Верхняя подача. Прием с подачи и передачей в зону 3	у задан				контроль	внимание на
		вторая передача в зоны 2,4.	задан ИЯМИ					правильнос
		Учебно – тренировочная	117111111					ТЬ
		игра в волейбол.						исполнения
								заданий.
28.	9.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		СФП. Верхняя подача. Прием				ально-	контроль	внимание
		с подачи в зону 3. Вторая				групповая		на
		передача в зоны 2, 4.						правильнос
		Учебно – тренировочная						ТЬ
		игра в волейбол.						исполнения
29.	13.12	Приом наполена налена	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	заданий. Повторить
49.	13.12	Прием, передача, подача. ОФП. Гигиена,	14.	14.	24.	ально-	контроль	правила
		врачебный контроль на				групповая	контроль	игры в
		занятиях волейболом.				1		волейбол.
		Верхняя подача в прыжке.						
		Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол с						
		заданиями.						
30.	16.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		СФП. Верхняя прямая				ально-	контроль	внимание
		подача. Передачи мяча				групповая		на
		сверху стоя спиной к цели.						правильнос
		Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.						ТЬ
		игра в волеиоол с заданием.						исполнения заданий.
31.	20.12	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Повторить
J1.	20.12	ОФП. Верхняя прямая	у	<i>-</i> 1.	1.	ально-	контроль	правила
		подача. Передачи снизу	задан			групповая	r ****	игры в
		стоя спиной к цели.	иями					волейбол.
		Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол с заданием.						
32	23.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Акцентиро
		СФП. Верхняя прямая					контроль	вать
		подача. Передача с подачи						

		в зону 3. Учебно –						внимание
		тренировочная игра в						на ошибки.
		волейбол.						па ошноки.
33.	27.12	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
	_,,,	ОФП. Верхняя прямая подача	у			ально-	контроль	внимание
		Передача мяча с подачи в	задан			групповая		на
		зону 3. Учебно –	иями					правильнос
		тренировочная игра в						ТЬ
		волейбол. Контрольные						исполнения
		упражнения, тестирование						заданий.
34.	30.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Акцентиро
		СФП. Верхняя прямая					контроль	вать
		подача. Передача мяча с					•	внимание
		подачи в зону 3. Учебно						на ошибки.
		<ul><li>тренировочная игра в</li></ul>						
		волейбол. Контрольные						
		упражнения,						
		тестирование.						
35.	10.01	Прием, передача, подача.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду	Тестиров	Обратить
		СФП.				альная	ание,	внимание
		Промежуточная					выполнен	на
		аттестация по итогам 1-го					ие	правильнос
		полугодия. Тестирование					норматив	ТЬ
		по технике приема,					ОВ	исполнения
26	12.01	передач, подачи мяча.		2	2	11		заданий.
36.	13.01	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Верхняя подача. Прием с	у			ально-	контроль	вать
		подачи и передачей в зону 3,	задан			групповая		внимание
		вторая передача в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра	ИЯМИ					на ошибки.
		в волейбол.						
37.	17.01	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
37.	17.01	Верхняя подача. Прием с	у	21.	21.	ально-	контроль	вать
		подачи и передачей в зону	задан			групповая	контроль	внимание
		3, вторая передача в зоны	иями					на ошибки.
		2,4. Учебная игра в						
		волейбол.						
38.	20.01	Прием, передача, подача.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий	Обсудить
		Влияние физических					контроль	доклад
		упражнений на организм					•	
		занимающихся.						
		Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол.						
39.	24.01	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Верхняя подача. Прием с	y			ально-	контроль	вать
		подачи и передачей в зону 3,	задан			групповая		внимание
		вторая в зоны 2,4. Учебно –	ИЯМИ					на ошибки.
		тренировочная игра в						
40	07.01	волейбол.			2		Tr v	05
40.	27.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Обратить
		Блокирование. Прямой					контроль	внимание
		нападающий удар. Верхняя						на
		подача. Прием с подачи в						правильнос
	<u> </u>	зону 3, вторая в зоны 2,4.						ТЬ

		Учебно – тренировочная игр						исполнения
		в волейбол.						заданий.
41.	31.01	Нападающий удар. Блокирование. Прямой нападающий удар. Верхняя подача. Прием с подачи в	межд у задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.
		зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игр в волейбол.						
42.	3.02	Нападающий удар. Блокирование. Прямой нападающий удар. Верхняя подача. Прием мяча с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.
43.	7.02	Нападающий удар.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Блокирование. Прямой	У			ально-	контроль	вать
		нападающий удар. Верхняя	задан			групповая		внимание
		подача. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4.	ИМКИ					на ошибки.
		Учебно – тренировочная игра						
		в волейбол.						
44.	10.02	Нападающий удар.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		Блокирование. Основы				ально-	контроль	внимание
		техники игры и техническа				групповая		на
		подготовка. Нападающий						правильнос
		удар. Индивидуальное блокирование.						ть исполнения
		Учебно – тренировочная игра						заданий.
		в волейбол.						заданни.
45.	14.02	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		Блокирование.				ально-	контроль	внимание
		Нападающий удар. 09				групповая		на
		2Индивидуальное						правильнос
		блокирование. Учебно – тренировочная игра						ТЬ
		в волейбол.						исполнения заданий.
46.	17.02	Нападающий удар.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
101	17.02	Блокирование.	у			ально-	контроль	вать
		Нападающий удар.	задан			групповая	1	внимание
		Индивидуальное	ИЯМИ					на ошибки.
		блокирование.						
		Учебно – тренировочная игра						
47	21.02	в волейбол.		2**	2**	14	Томичен	A rayy ayymyym a
47.	21.02	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	Индивиду ально-	Текущий	Акцентиро вать
		<b>Блокирование.</b> Нападающий удар.				ально-	контроль	внимание
		Индивидуальное				ТРупповал		на ошибки.
		блокирование.						iia omnomi.
		Учебно – тренировочная игра						
		в волейбол.						

48.	24.02	Напалающий удер	MANGE	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
40.	∠4.0∠	Нападающий удар. Блокирование.	межд	۷٩.	۷٩.	ально-	•	_
		Нападающий удар (скидка).	у задан			ально-	контроль	внимание на
		Групповое блокирование.	задан ИЯМИ			Трупповая		
		Учебно – тренировочная	имки					правильнос ть
		игра в волейбол.						исполнения
		игра в воленоол.						заданий.
49.	28.02	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
	20102	Блокирование.				ально-	контроль	вать
		Нападающий удар (с				групповая	1	внимание
		переводом рукой). Групповос				1 3		на ошибки.
		блокирование. Учебно –						
		тренировочная игра в						
		волейбол.						
50.	3.03	Нападающий удар.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		Блокирование.	У			ально-	контроль	внимание
		Нападающий удар (с	задан			групповая		на
		переводом рукой). Групповое	ИМКИ					правильнос
		блокирование. Учебно –						ТЬ
		тренировочная игра в						исполнения
F-4	7.02	волейбол.		2	2	11	Т	заданий.
51.	7.03	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Блокирование.				ально-	контроль	вать
		Нападающий удар (с				групповая		внимание
		переводом рукой). Групповое блокирование.						на ошибки.
1		VIIONIO TRAILIRADAULIOG LIPA						
		Учебно – тренировочная игра						
52.	10.03	в волейбол.		1ч.	2ч.	Инливилу	Текуппий	Разъяснени
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду ально-	Текущий контроль	Разъяснени е
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы		1ч.	2ч.	_	Текущий контроль	
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы		1ч.	2ч.	ально-	_	e
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и	1ч.	1ч.	2ч.	ально-	_	е тактически
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка.	1ч.	1ч.	2ч.	ально-	_	е тактически х действий
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча	1ч.	1ч.	2ч.	ально-	_	е тактически х действий во время
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн	1ч.	1ч.	2ч.	ально-	_	е тактически х действий во время
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в	1ч.	1ч.	2ч.	ально-	_	е тактически х действий во время
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.	1ч.			ально- групповая	контроль	е тактически х действий во время игры.
52.	10.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении.	1ч.	1ч.	2ч.	ально- групповая Индивиду	контроль	е тактически х действий во время игры.
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические	1ч.			ально- групповая  Индивиду ально-	контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач	1ч.			ально- групповая Индивиду	контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач с низу по определенным	1ч.			ально- групповая  Индивиду ально-	контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка».	1ч.			ально- групповая  Индивиду ально-	контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка».	1ч.			ально- групповая  Индивиду ально-	контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения
53.	14.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.	1ч.	2ч.	2ч.	ально- групповая  Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
		в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.  Тактика игры в нападении.	1ч.			ально- групповая  Индивиду ально- групповая  Индивиду	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
53.	14.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка».	1ч. межд у	2ч.	2ч.	ально- групповая  Индивиду ально- групповая  Индивиду ально-	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий. Обратить внимание
53.	14.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подач	1ч. межд у задан	2ч.	2ч.	ально- групповая  Индивиду ально- групповая  Индивиду	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий. Обратить внимание на
53.	14.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка».	1ч. межд у	2ч.	2ч.	ально- групповая  Индивиду ально- групповая  Индивиду ально-	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий. Обратить внимание
53.	14.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным игра в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным	1ч. межд у задан иями	2ч.	2ч.	ально- групповая  Индивиду ально- групповая  Индивиду ально-	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий. Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
53.	14.03	в волейбол.  Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактический действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебн — тренировочная игра в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно — тренировочная игр в волейбол.  Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подач с низу по определенным зонам. «Скидка».	1ч. межд у задан иями	2ч.	2ч.	ально- групповая  Индивиду ально- групповая  Индивиду ально-	Текущий контроль	е тактически х действий во время игры.  Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий. Обратить внимание на правильнос ть иголнения заданий.

55.	21.03	Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебно — тренировочная игра в волейбол.		2ч.	24.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.
56.	24.03	Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактический действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка» на сторону соперника. Учебно — тренировочная игра в волейбол.	межд У задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
57.	28.03	Тактика игры в нападении. Групповые тактические действия в нападении — взаимодействие игроков зонь 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно — тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
58.	31.03	Тактика игры в нападении. Групповые тактические действия в нападении — взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно — тренировочная игра с заданиями.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
59.	4.04	Тактика игры в нападении. Групповые тактические действия в нападении — взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно — тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.
60.	7.04	Тактика игры в нападении Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно — тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильнос ть исполнения заданий.
61.	11.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на

		игрока передней линии без						правильнос
		изменения позиций игроков.						ТЬ
		Учебно – тренировочная игра						исполнения
		в волейбол с заданиями.						заданий.
62.	14.04	Тактика игры в нападении.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
02.	11.01	Командные тактические	У	2 1.	2 1.	ально-	контроль	внимание
		действия в нападении через	задан			групповая	Rompons	на
		игрока передней линии без	иями			Трупповая		правильнос
		изменения позиций игроков.	117111111					ТЬ
		Учебно – тренировочная						исполнения
		игра в волейбол с						заданий.
		заданиями.						
63.	18.04	Тактика игры в нападении,		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Командные тактические				ально-	контроль	вать
		действия в нападении через				групповая	1	внимание
		игрока передней линии без						на ошибки.
		изменения позиций игроков.						
		Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол с						
		заданиями.						
64.	21.04	Тактика игры в нападени	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		Командные тактические	У			ально-	контроль	внимание
		действия в нападении через	задан			групповая		на
		игрока передней линии с	ИМКИ					правильнос
		изменением позиций игроков						ТЬ
		Учебно – тренировочная						исполнения
		игра в волейбол с						заданий.
	25.04	заданиями.		2	2	11		05
65.	25.04	Тактика игры в нападении	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
		Командные тактические	у			ально-	контроль	внимание
		действия в нападении через игрока передней линии с	задан иями			групповая		на
		изменением позиций игроков	имки					правильнос ть
		Учебно – тренировочная						исполнения
		игра в волейбол с						заданий.
		заданиями.						задании.
66.	28.04	Тактика игры в нападения	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Обратить
00.	2010 .	Командные тактические	у			ально-	контроль	внимание
		действия в нападении через	задан			групповая	1	на
		игрока передней линии с	иями					правильнос
		изменением позиций игроков						ТЬ
		Учебно – тренировочная						исполнения
		игра в волейбол с						заданий.
		заданиями.						
67.	2.05	Тактика игры в нападени		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Командные тактические				ально-	контроль	вать
		действия в нападении через				групповая		внимание
		игрока передней линии с						на ошибки.
		изменением позиций игроков						
		Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол с						
	<b>7</b> 0 <b>7</b>	заданиями.			_		<b>7</b> 0	0.5
68.	5.05	Тактика игры в защите.	межд	2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Обратить
		Система игры в защите	У			<u> </u>	контроль	внимание

		«углом вперед». Учебно –	рапон					112
			задан					на
		тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ИЯМИ					правильнос
		воленоол с заданиями.						ТЬ
								исполнения
(0	12.05	TD.		2	2		Т	заданий.
69.	12.05	Тактика игры в защите.	межд	2ч.	2ч.	групповая	Текущий	Обратить
		Система игры в защите	У				контроль	внимание
		«углом вперед».	задан					на
		Учебно – тренировочная	ИЯМИ					правильнос
		игра в волейбол с						ТЬ
		заданиями.						исполнения
	16.05	T.		2	2	11		заданий.
70.	16.05	Тактика игры в защите.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Система игры в защите	У			ально-	контроль	вать
		«углом вперед».	задан			групповая		внимание
		Учебно – тренировочная	ИЯМИ					на ошибки.
		игра в волейбол с						
71	10.05	заданиями.		2	2	11		
71.	19.05	Тактика игры в защите.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	Акцентиро
		Система игры в защите	У			ально-	контроль	вать
		«углом вперед».	задан			групповая		внимание
		Учебно – тренировочная	ИЯМИ					на ошибки.
		игра в волейбол с						
72	23.05	заданиями.		2ч.	2ч.	14	1/	06
72.	25.05	Тактика игры в защите.		24.	24.	Индивиду	Контроль	Обратить
		Система игры в защите «углом вперед». Контрольны				альная	ные	внимание
		упражнения, тестирование.					задания, тесты,	на
		Учебно-тренировочная игра					норматив	правильнос ть
		в волейбол с заданиями.					ы.	исполнения
		в воленоол с заданиями.					ы.	заданий.
73.	26.05	Организация и проведение		2ч.	2ч.	Индивиду	Тестиров	Обратить
13.	20.03	соревнований.		47.	47.	альная		
		Аттестация по итогам				алыпал	ание, выполнен	внимание на
		учебного года. Тестирование					ие	правильнос
		контрольные упражнения,					норматив	ТЬ
		техника исполнения					ОВ	исполнения
		отдельных элементов.					) JB	заданий.
74.	30.05	Организация и проведение		2ч.	2ч.	Индивиду	Контроль	Обратить
'	30.03	соревнований.		1.	_ 1.	альная	ные	внимание
		Первенство школы по				wibiiu/i	задания,	на
		волейболу среди команд					тесты,	правильнос
		юношей и девушек 8-11					норматив	ТЬ
		классов. Тестирование					ы.	исполнения
		классов. Тестирование контрольных упражнений.					ы.	заданий.
		Всего			148			задании.
		Beero			170			
	1				1		<u> </u>	<u> </u>