

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани**

Принята на педагогическом совете

МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Директор ЦДТ:

Утверждаю:

(Ф.М.Гумерова)

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВОЛЕЙБОЛ**

Направленность- физкультурно-спортивная

Срок реализации– 4 года

Год обучения: 1

Номер группы: 1

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Автор-составитель:

педагог дополнительного образования

Гарифзянова Резеда Альбертовна

Казань, 2025 г.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани**

Принята на педагогическом совете

Утверждаю:

МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Директор ЦДТ: _____

(Ф.М.Гумерова)

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВОЛЕЙБОЛ**

Направленность- физкультурно-спортивная

Срок реализации— 4 года

Год обучения: 1

Номер группы: 1

Возраст обучающихся: 13-14 лет

Автор-составитель:

педагог дополнительного образования

Гарифзянова Резеда Альбертовна

Казань, 2025 г.

I. Пояснительная записка

Первый год обучения –обучение технике игры.

Количество воспитанников по итогам комплектования было сформировано по 15 человек в группе, состав объединения по возрасту: 13 – 14 лет.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 2 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю), что в год составляет 144 часа в год.

Характеристика группы детского объединения

За этот учебный год, ребята приобрели определенные знания о правилах игры в волейбол и судействе. Аттестация показала уровень усвоения материала ребятами, за первый год обучения на среднем и выше среднего уровне. Ребята принимали активное участие в мероприятиях внутри школы, эстафетах, веселых стартах, первенствах школы по спортивным видам. Районных играх и состязаниях спартакиады среди школьников Советского района.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися.

По окончании первого года обучения ребята должны освоить следующее:

1. Уметь играть по правилам;
2. Освоить технику верхней прямой подачи мяча;
3. Освоить технику нападающего удара;
4. Овладеть навыками судейства;
5. Уметь управлять своими эмоциями;
6. Знать методы тестирования при занятиях волейбола;
7. Знать основные понятия и термины в теории и методике волейбола;
8. Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели;
9. Овладеть техникой блокировки в защите;
10. Овладеть техникой обучения индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении.

**Календарный учебный график
группа 1, 1-го года обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№ п\п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
1.	2.09	Техника безопасности. Вводное занятие	1ч	1ч	2ч	групповая	Опрос	
2.	6.09	Входная психолого-педагогическая диагностика обучающихся	1ч.	1ч.	2ч.	индивидуальная	Тестирование	Обратить внимание на готовность к занятиям
3.	9.09	Техника перемещений. Становление волейбола как вида спорта.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Тестирование, контрольные задания.	Обратить внимание на готовность к занятиям
4.	13.09	Техника перемещений. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, бегом прыжками, с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
5.	16.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача мяча сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
6.	20.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху с перемещением. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
7.	23.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения приема мяча.
8.	27.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.

		Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.						
9.	30.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
10.	4.10	Прием, передача, подача. СФП. Упражнения на координацию движения, скоростные качества, силовые показатели. Эстафета с элементами волейбола. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
11.	7.10	Прием, передача, подача. ОФП. Правила игры и методика судейства соревнований. Передачи сверху, стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
12.	11.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху в парах, тройках. Передачи в прыжке. Нижняя подача. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
13.	14.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
14.	18.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
15.	21.10	Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из зоны в зону. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
16.	25.10	Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи мяча в парах в		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать

		движении. Передачи в четверках с перемещением из зоны в зону. Учебная игра в волейбол.						внимание на ошибки.
17.	28.10	Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
18.	1.11	Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
19.	8.11	Прием, передача, подача. ОФП. Нижняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
20.	11.11	Прием, передача, подача. СФП. Нижняя подача. Прием с подачи. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
21.	15.11	Прием, передача, подача. ОФП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача. Прием с подачи, с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
22.	18.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Прием с подачи, с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
23.	22.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
24.	25.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность

								исполнения заданий.
25.	29.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Прием с подачи и передачей в зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
26.	2.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Прием с подачи и передачей в зону 3 вторая передача в зоны 2,4. Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
27.	6.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Прием с подачи и передачей в зону 3 вторая передача в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
28.	9.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Прием с подачи в зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
29.	13.12	Прием, передача, подача. ОФП. Гигиена, врачебный контроль на занятиях волейболом. Верхняя подача в прыжке. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Повторить правила игры в волейбол.
30.	16.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя прямая подача. Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
31.	20.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя прямая подача. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Повторить правила игры в волейбол.
32	23.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя прямая подача. Передача с подачи		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать

		в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.						внимание на ошибки.
33.	27.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя прямая подача. Передача мяча с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол. Контрольные упражнения , тестирование	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
34.	30.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя прямая подача. Передача мяча с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол. Контрольные упражнения, тестирование.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
35.	10.01	Прием, передача, подача. СФП. Промежуточная аттестация по итогам 1-го полугодия. Тестирование по технике приема, передач, подачи мяча.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуальная	Тестирование, выполнение нормативов	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
36.	13.01	Прием, передача, подача. Верхняя подача. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая передача в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
37.	17.01	Прием, передача, подача. Верхняя подача. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая передача в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
38.	20.01	Прием, передача, подача. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обсудить доклад
39.	24.01	Прием, передача, подача. Верхняя подача. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
40.	27.01	Нападающий удар. Блокирование. Прямой нападающий удар. Верхняя подача. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность

		Учебно – тренировочная игра в волейбол.						исполнения заданий.
41.	31.01	Нападающий удар. Блокирование. Прямой нападающий удар. Верхняя подача. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
42.	3.02	Нападающий удар. Блокирование. Прямой нападающий удар. Верхняя подача. Прием мяча с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
43.	7.02	Нападающий удар. Блокирование. Прямой нападающий удар. Верхняя подача. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
44.	10.02	Нападающий удар. Блокирование. Основы техники игры и технической подготовка. Нападающий удар. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
45.	14.02	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар. 09.-2Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
46.	17.02	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
47.	21.02	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар. Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.

48.	24.02	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар (скидка). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
49.	28.02	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
50.	3.03	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
51.	7.03	Нападающий удар. Блокирование. Нападающий удар (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
52.	10.03	Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Разъяснение тактических действий во время игры.
53.	14.03	Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
54.	17.03	Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача с низу по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.

55.	21.03	Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
56.	24.03	Тактика игры в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка» на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
57.	28.03	Тактика игры в нападении. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
58.	31.03	Тактика игры в нападении. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
59.	4.04	Тактика игры в нападении. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
60.	7.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
61.	11.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на

		игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.						правильность исполнения заданий.
62.	14.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
63.	18.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
64.	21.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
65.	25.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
66.	28.04	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
67.	2.05	Тактика игры в нападении. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	Акцентировать внимание на ошибки.
68.	5.05	Тактика игры в защите. Система игры в защите	между	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание

		«углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	задан иями					на правильнос ть исполнения заданий.
69.	12.05	Тактика игры в защите. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
70.	16.05	Тактика игры в защите. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.
71.	19.05	Тактика игры в защите. Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	Акцентиро вать внимание на ошибки.
72.	23.05	Тактика игры в защите. Система игры в защите «углом вперед». Контрольные упражнения, тестирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
73.	26.05	Организация и проведение соревнований. Аттестация по итогам учебного года. Тестирование контрольные упражнения, техника исполнения отдельных элементов.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Тестиров ание, выполнен ие норматив ов	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
74.	30.05	Организация и проведение соревнований. Первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 8-11 классов. Тестирование контрольных упражнений.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	Обратить внимание на правильность исполнения заданий.
		Всего			148			